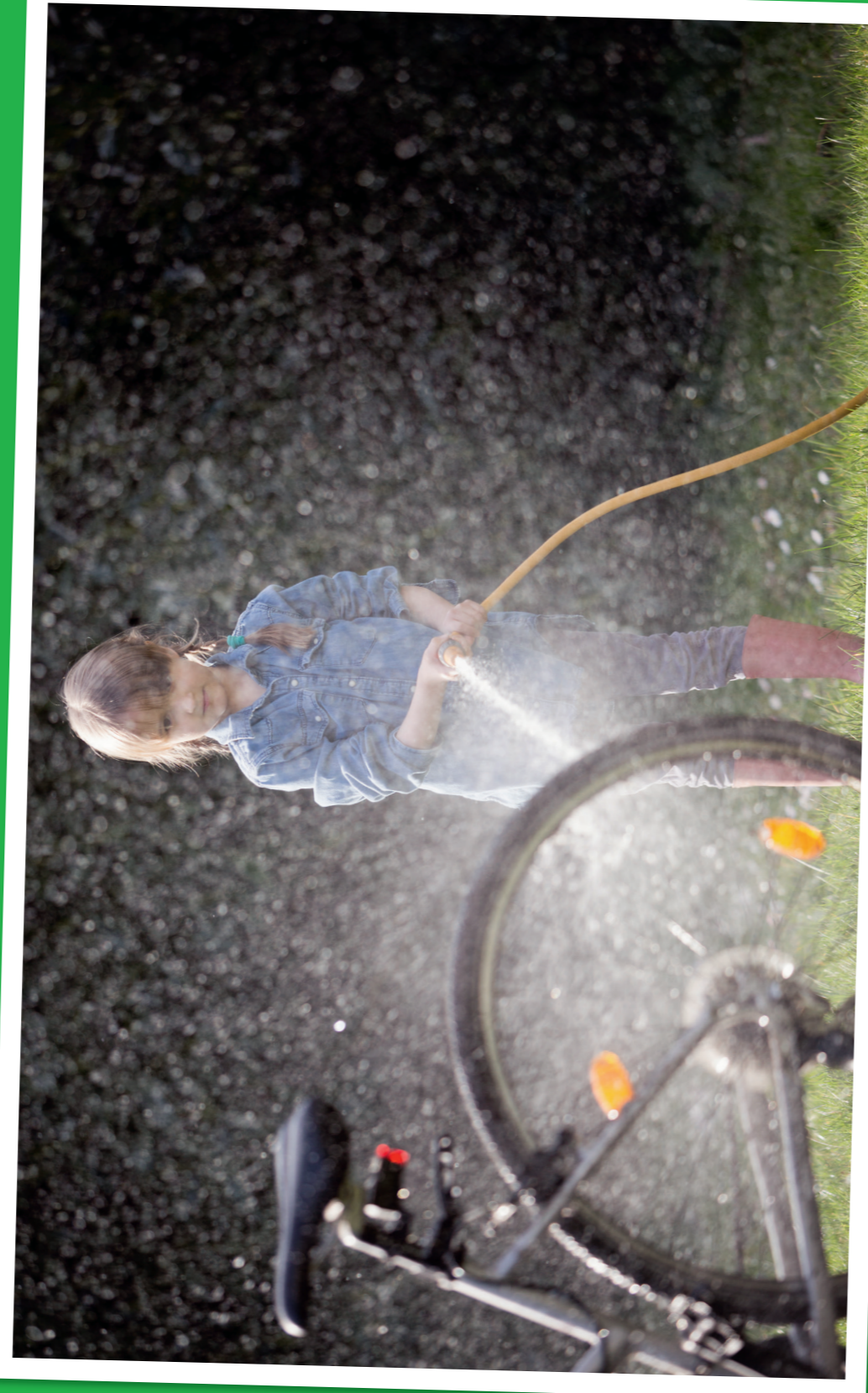


Fixa din cykel

INNAN DU HOPPAR UPP PÅ SADELN OCH GER DIG LIT PÅ CYKEL-ÄVENTYR KAN DET VARA VÄRT ATT GE CYKELN LITE KÄRLEK. FÖR ATT CYKELN SKA FUNGERA SOM DEN SKA BEHÖVER DEN LITE HJÄLP AV DIG. HÄR ÄR TIPSEN SOM GÖR ATT DIN CYKEL HÅLLER SIG I BRA SKICK OCH ÄR SÄKER ATT CYKLA PÅ. DESSUTOM GER VI DIG 5 COOLA TIPS PÅ HUR DU PYNTAR DIN CYKEL!

Gör din cykel skinande ren!



1. Hitta en bra plats för att rengöra cykeln. Utomhus på en gräsmatta är bäst.
2. Med en vattenslang går det snabbt att spola av den lösa smutsen.
3. Gnugga därefter hela cykeln överallt med en tvättsvamp doppad i vatten med några droppar diskmedel eller såpa i.
4. Spola nu din cykel igen med vatten och gnugga den sedan torr med en tygtrasa. Klart!

Slutkollen!

- Skramlar det någonstans? För att undersöka var ett ljud exakt kommer ifrån kan du enkelt lyfta din cykel lite och försiktigt släppa den igen.
- Testa om cykelbelysningen fungerar. Har du en lampa kontrollerar du att den fungerar. Kontrollera att alla reflexer är hela, rena och sitter fast.
- Är cykeln rätt inställd? Passar styrets och sadelns höjd dig? Ställ in höjden så att den passar dig. Tips: Benen ska aldrig vara helt raka när de trampar, men inte heller för böjda.
- Är däcken pumpade? Pumpa däcken så att det går lätt att rulla fram. Är däcken mycket slitna eller spruckna måste du byta dem.
- Kolla bromsarna! Testa bromsarna på en plats utan backar. När bromsarna fungerar som de ska är du färdig för att cykla iväg!

Kolla kedjan!

1. Ställ cykeln upp och ner.
2. Ta en gammal trasa och fukta den med vatten utblandat med diskmedel eller såpa. Håll trasan mjukt runt kedjan med en hand och veva runt pedalen med andra handen så att kedjan glider genom trasan och smutsen fastnar där.
3. Smörj på kedjeolja på insidan av kedjan medan du långsamt vevar runt den.
4. Låt oljan eller fettet verka ett litet tag. Sedan tar du trasan igen och torkar av kedjan. Det får inte finnas för mycket fett på kedjan för då blir den fort smutsig igen.



TA HJÄLP
AV EN
VUXEN!

